

La résonance de Schumann affecte-t-elle notre tension artérielle ?

Article / [Bibliothèque nationale de médecine des États-Unis National Institutes of Health](#)

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2656447/#:~:text=Participants%20who%20showed%20a%20significantly,\(SR%3E0.697%20pT\).&text=Participants%20who%20showed%20a%20significantly,SR%20%3D%20%3C0.697%20pT\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2656447/#:~:text=Participants%20who%20showed%20a%20significantly,(SR%3E0.697%20pT).&text=Participants%20who%20showed%20a%20significantly,SR%20%3D%20%3C0.697%20pT))

[G. Mitsutake](#) , ^a [K. Otsuka](#) , ^{a,*} [M. Hayakawa](#) , ^b [M. Sekiguchi](#) , ^b [G. Cornélissen](#) , ^c et [F. Halberg](#) ^c

[Informations sur l'auteur Informations sur les droits d'auteur et la licence Avis de non-responsabilité](#)

La version finale éditée par l'éditeur de cet article est disponible sur [Biomed Pharmacother](#)

Voir d'autres articles dans PMC qui [citent](#) l'article publié.

Résumé

Objectifs

Étudier si la résonance de Schumann (SR) affecte la pression artérielle (PA), la fréquence cardiaque (FC) et la dépression et, si oui, si la réactivité présumée de la PA à la SR (BPR-SR) est associée à un mode de vie lié à la santé (HLS) , les maladies liées à la maladie (DRI) et la dépression.

Méthodes

Un échantillon de 56 adultes à Urausu, Hokkaido, Japon, a porté un moniteur de pression artérielle ambulatoire, à l'exception du temps passé sous la douche, pendant sept jours consécutifs. Ils ont rempli le formulaire abrégé de l'échelle de dépression gériatrique et un questionnaire d'enquête sur la santé sur le HLS et le DRI.

Les différences moyennes de groupe et les différences intra-individuelles dans la PA systolique (S) et diastolique (D), la pression artérielle moyenne (MAP), le double produit (DP) et la FC ont été, respectivement, comparées entre les jours SR normaux et améliorés, en utilisant le t de Student - test.

Les corrélations entre le BPR-SR et d'autres caractéristiques (c'est-à-dire l'âge, le sexe, le HLS, l'ANR, la santé subjective et la dépression) ont été analysées à l'aide de la corrélation du moment du produit de Pearson.

Résultats et analyse

Les moyennes du groupe SBP, DBP, MAP et DP pour les jours SR améliorés étaient inférieures à celles des jours normaux ($P = 0,005-0,036$). Le DRI était négativement associé au BPR-SR dans SBP, DBP, MAP et DP ($P = 0,003-0,024$), suggérant un meilleur état de santé pour ceux qui présentaient une PA inférieure les jours de SR améliorés. HLS était négativement associé à BPR-SR dans DBP et MAP ($P = 0,016-0,029$). Les mâles ont montré un BPR-SR plus élevé dans DBP et MAP que les femelles ($P = 0,0044-0,016$).

Ni la santé subjective ni la dépression n'étaient significativement associées au BPR-SR. De futures études basées sur des échantillons de plus grande taille sont prévues pour voir si les effets possibles sur la santé peuvent être généralisés.